

A portrait of a middle-aged man with short brown hair and a light beard, wearing a grey sweater over a white shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a soft, out-of-focus warm tone.

Baromètre Unédic

Volet 7

LES PERCEPTIONS SUR LES LEVIERS ET LES FREINS À L'EMPLOI

Décembre 2025



Unédic

Méthodologie

CIBLES	GRAND PUBLIC Volet 1 - 3 011 interviews Volet 2 - 3 003 interviews Volet 3 - 3 003 interviews Volet 4 - 3 012 interviews Volet 5 - 3 012 interviews Volet 6 - 3 011 interviews Volet 7 - 3 006 interviews	DEMANDEURS D'EMPLOI Volet 1 - 1 503 interviews Volet 2 - 1 520 interviews Volet 3 - 1 517 interviews Volet 4 - 1 513 interviews Volet 5 - 1 515 interviews Volet 6 - 1 511 interviews Volet 7 - 1 547 interviews
SOURCE	PANEL	FICHIER NATIONAL DES ALLOCATAIRES (FNA)
REPRÉSENTATIVITÉ	Échantillon représentatif des résidents de France métropolitaine âgés de 15 ans et + Représentativité assurée selon la méthode des quotas appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, croisés sexe-âge, catégorie socioprofessionnelle, catégorie d'agglomération, région de résidence, et chômeur/non-chômeur, + niveau de diplôme en suivi (<i>données Insee issues du recensement de la population 2020</i>) Pour obtenir les résultats sur l'ensemble des Français, les deux cibles ont été fusionnées et les demandeurs d'emploi issus du FNA remis à leur bon poids Les demandeurs d'emploi inscrits à France Travail issus du panel n'ont pas été fusionnés avec ceux du FNA, et un poids nul leur a été attribué lors des traitements statistiques	Échantillon représentatif des demandeurs d'emploi inscrits à France Travail (ex-Pôle emploi) (catégories A à G) en France métropolitaine et Outre-mer (hors Mayotte) à date du 30 mai 2025. Représentativité assurée selon la méthode des quotas appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, croisés sexe-âge, niveau de diplôme, région de résidence, catégorie d'agglomération, statut d'indemnisation, catégorie France Travail, ancienneté d'inscription, motif d'inscription à France Travail, statut revenu de solidarité active (RSA) (<i>données issues du FNA, demandeurs d'emploi inscrits hors Mayotte et hors A8 A10</i>)
MODE DE RECUEIL	Par Internet (questionnaire en ligne auto-administré)	
DATES DE TERRAIN	Volet 1 : Interrogation par Internet du 24 février au 9 mars 2020 Volet 2 : Interrogation par Internet du 17 juin au 6 juillet 2020 Volet 3 : Interrogation par Internet du 31 août au 27 septembre 2021 Volet 4 : Interrogation par Internet du 30 août au 26 septembre 2022 Volet 5 : Interrogation par Internet du 29 août au 25 septembre 2023 Volet 6 : Interrogation par Internet du 4 septembre au 27 septembre 2024 Volet 7 : Interrogation par Internet du 3 septembre au 29 septembre 2025	
DURÉE	20 minutes	Durée médiane de 23 minutes 30 minutes
ÉVOLUTIONS	Les <u>évolutions significatives</u> par rapport au 6 ^e volet du Baromètre sont indiquées. Lorsqu'aucune évolution n'est signalée, c'est que les résultats sont stables ou l'évolution trop faible pour être statistiquement significative.	

Intervalle de confiance

ENSEMBLE DES FRANÇAIS

Marges d'erreur (niveau de confiance 95%)
pour un échantillon de **3 000** personnes :

Pour un pourcentage de :	La marge d'erreur est de :	Le résultat réel se situe dans une fourchette entre :
5	+/- 0,8	4,2 et 5,8
10	+/- 1,1	8,9 et 11,1
15	+/- 1,3	13,7 et 16,3
20	+/- 1,4	18,6 et 21,4
25	+/- 1,6	23,4 et 26,6
30	+/- 1,6	28,4 et 31,6
35	+/- 1,7	33,3 et 36,7
40	+/- 1,8	38,2 et 41,8
45	+/- 1,8	43,2 et 46,8
50	+/- 1,8	48,2 et 51,8
55	+/- 1,8	53,2 et 56,8
60	+/- 1,8	58,2 et 61,8
65	+/- 1,7	63,3 et 66,7
70	+/- 1,6	68,4 et 71,6
75	+/- 1,6	73,4 et 76,6
80	+/- 1,4	78,6 et 81,4
85	+/- 1,3	83,7 et 86,3
90	+/- 1,1	88,9 et 91,1
95	+/- 0,8	94,2 et 95,8

Exemple de lecture : Pour un résultat observé de **25%**, il y a 95% de chances pour que le résultat réel soit compris entre **23,4%** et **26,6%**.

ACTIFS EN EMPLOI

Marges d'erreur (niveau de confiance 95%)
pour un échantillon de **1 600** personnes :

Pour un pourcentage de :	La marge d'erreur est de :	Le résultat réel se situe dans une fourchette entre :
5	+/- 1,1	3,9 et 6,1
10	+/- 1,5	8,5 et 11,5
15	+/- 1,8	13,2 et 16,8
20	+/- 2,0	18 et 22
25	+/- 2,1	22,9 et 27,1
30	+/- 2,2	27,8 et 32,2
35	+/- 2,3	32,7 et 37,3
40	+/- 2,4	37,6 et 42,4
45	+/- 2,4	42,6 et 47,4
50	+/- 2,5	47,5 et 52,5
55	+/- 2,4	52,5 et 57,4
60	+/- 2,4	57,6 et 62,4
65	+/- 2,3	62,3 et 67,3
70	+/- 2,2	67,8 et 72,2
75	+/- 2,1	72,9 et 77,1
80	+/- 2,0	78,0 et 82,0
85	+/- 1,8	83,2 et 86,8
90	+/- 1,5	88,5 et 91,5
95	+/- 1,1	93,9 et 96,1

Exemple de lecture : Pour un résultat observé de **25%**, il y a 95% de chances pour que le résultat réel soit compris entre **22,9%** et **27,1%**.

DEMANDEURS D'EMPLOI

Marges d'erreur (niveau de confiance 95%)
pour un échantillon de **1 500** personnes :

Pour un pourcentage de :	La marge d'erreur est de :	Le résultat réel se situe dans une fourchette entre :
5	+/- 1,1	3,9 et 6,1
10	+/- 1,5	8,5 et 11,5
15	+/- 1,8	13,2 et 16,8
20	+/- 2,0	18,0 et 22,0
25	+/- 2,2	22,8 et 27,2
30	+/- 2,3	27,7 et 32,3
35	+/- 2,4	32,6 et 37,4
40	+/- 2,5	37,5 et 42,5
45	+/- 2,5	42,5 et 47,5
50	+/- 2,5	47,5 et 52,5
55	+/- 2,5	52,5 et 57,5
60	+/- 2,5	57,5 et 62,5
65	+/- 2,4	62,6 et 67,4
70	+/- 2,3	67,7 et 72,3
75	+/- 2,2	72,8 et 77,2
80	+/- 2,0	78,0 et 82,0
85	+/- 1,8	83,2 et 86,8
90	+/- 1,5	88,5 et 91,5
95	+/- 1,1	93,9 et 96,1

Exemple de lecture : Pour un résultat observé de **25%**, il y a 95% de chances pour que le résultat réel soit compris entre **22,8%** et **27,2%**.

Perception des leviers et des freins à l'emploi

dans les récits
des demandeurs
d'emploi, des leviers
pour **favoriser**
le retour
à l'emploi

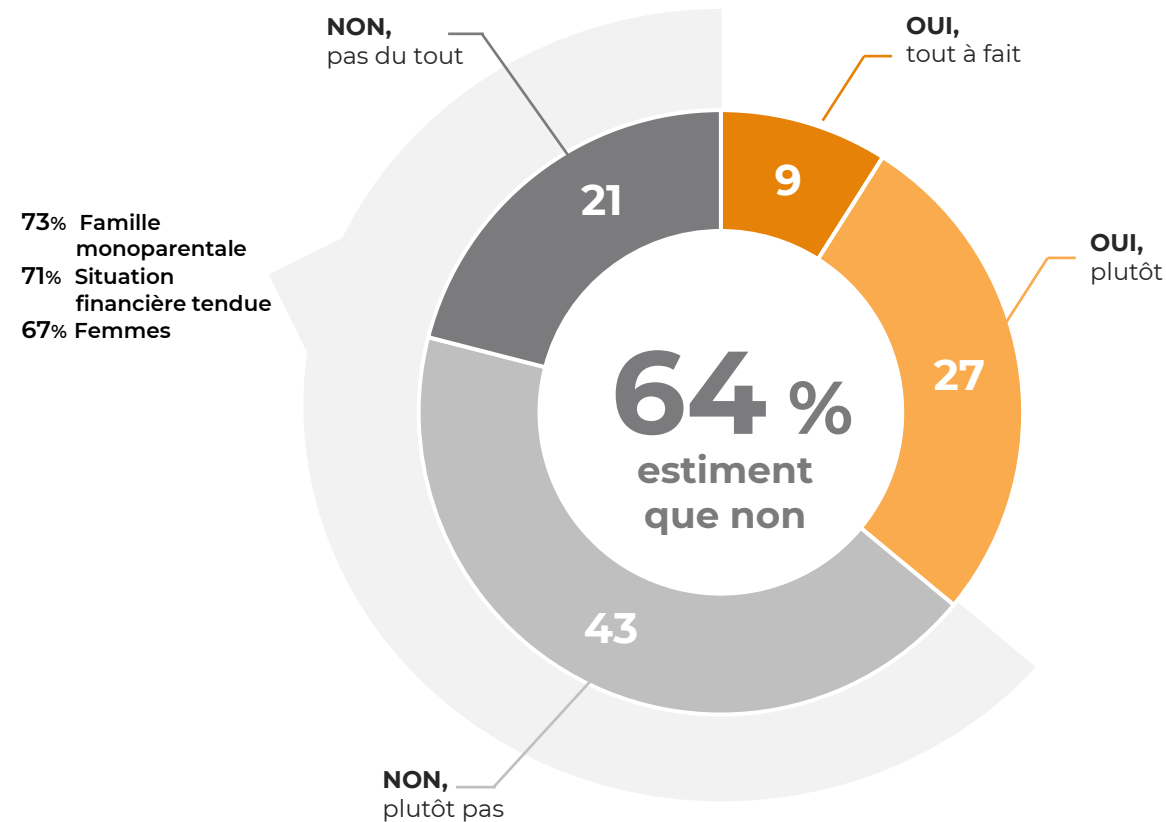


À diplômes et compétences égaux, diriez-vous que tout le monde a les mêmes chances de trouver un emploi en France ?

Base : En % - Ensemble des Français

Face au monde
du travail,
**la perception
d'une inégalité
des chances**

« Tout le monde a les **mêmes chances**
de trouver un emploi en France. »



76%
Demandeurs
d'emploi

61%
Actifs
en emploi

Panorama des freins à l'emploi : comment les demandeurs d'emploi et les actifs en emploi les perçoivent

Pour chaque item proposé aux répondants, les réponses possibles étaient : « C'est un frein majeur qui rend (presque) impossible de trouver un emploi », « C'est un frein important mais qui n'empêche pas de trouver un emploi » ou « Ce n'est pas un frein »

Diriez-vous de chacune des situations suivantes qu'elle est un frein ou non pour trouver un emploi ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi

Demandeurs d'emploi			Actifs en emploi			
« Un frein majeur qui rend (presque) impossible de trouver un emploi »	TOTAL « Un frein »		« Un frein majeur »		TOTAL « Un frein »	
64%	95%	Avoir des enfants sans possibilité de les faire garder	42%	-22*	89%	-6*
58%	93%	Avoir une maladie chronique ou de longue durée	40%	-18	88%	-5
53%	93%	Avoir des difficultés à s'exprimer ou écrire en français	44%	-9	90%	-3
50%	87%	Être senior	38%	-12	87%	=
45%	88%	Être en situation de handicap	32%	-13	85%	-3
43%	90%	Ne pas avoir de voiture ou le permis de conduire	35%	-8	87%	-3
39%	91%	Vivre dans une zone mal desservie par les transports en commun	23%	-16	80%	-11
37%	86%	Ne pas avoir d'expérience professionnelle	24%	-13	81%	-5
35%	85%	Avoir des compétences qui ne correspondent pas aux besoins actuels du marché du travail	22%	-13	80%	-5
34%	79%	Être demandeur d'emploi depuis plusieurs années	26%	-8	76%	-3
31%	86%	Ne pas maîtriser les outils numériques et informatiques	23%	-8	81%	-5
30%	86%	Ne pas avoir confiance en soi	20%	-10	78%	-8
27%	72%	Avoir un nom ou un prénom perçu comme à consonnance étrangère	14%	-13	63%	-9
26%	78%	Être parent isolé (famille monoparentale)	15%	-11	69%	-9
22%	71%	Avoir une situation financière tendue, des difficultés pour boucler ses fins de mois	10%	-12	52%	-19
19%	67%	Avoir connu plusieurs refus lors de recherches d'emploi précédentes	13%	-6	60%	-7
18%	69%	Habiter à la campagne	12%	-6	60%	-9
17%	63%	Habiter en banlieue, dans un quartier prioritaire de la politique de la ville	11%	-6	55%	-8
17%	63%	Vivre dans un logement précaire	9%	-8	50%	-13
14%	58%	Ne parler aucune langue étrangère	10%	-4	52%	-6
12%	51%	Être jeune	8%	-4	44%	-7
8%	46%	Être une femme	6%	-2	42%	-4

*Ecart avec la population des demandeurs d'emploi

Les contraintes de la **vie familiale** empiètent sur la vie professionnelle

Les verbatims dans les pages suivantes sont issus de la question ouverte « Vous avez déclaré avoir dû renoncer à un emploi pour des raisons liées à la santé, la vie familiale, la mobilité, le logement, l'argent ou à une discrimination. Que s'est-il passé ? Pouvez-vous nous raconter ? » Les répondants peuvent s'exprimer librement, sans qu'aucune réponse ne leur soit suggérée.

Diriez-vous de chacune des situations suivantes qu'elle est un frein ou non pour trouver un emploi ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi

Pour les demandeurs d'emploi, certains aspects de VIE FAMILIALE constituent un frein au retour à l'emploi

TOTAL « Un frein majeur »	TOTAL « Un frein »		Actifs en emploi
64%	95%	Avoir des enfants sans possibilité de les faire garder	42%
26%	78%	Être parent isolé (famille monoparentale)	15%

67%
des
demandeurs
d'emploi

jugent qu'**au moins 1**
de ces freins est majeur

46%
des
actifs en
emploi

Des demandeurs d'emploi disent **avoir rencontré des difficultés à trouver un emploi** pour ces raisons

Avoir des **enfants sans possibilité de les faire garder**

24%



« Aucun moyen de garde proposé. *Pas de place en crèche municipale.* »

« J'ai dû renoncer à travailler il y a 15 ans car je n'avais *aucune possibilité de faire garder mes enfants.* »

« *Aucun moyen financier pour faire garder mes enfants.* »

« *Je n'avais pas de moyen de garde pour enfants en bas âge hormis l'école et la garderie mais les horaires n'étaient pas compatibles.* »

« *Maman solo avec des horaires incompatibles (équipe) avec une garde d'enfant.* »

« *Problème d'horaire qui ne pouvait correspondre aux horaires de mon fils, étant seule, pas de famille et très peu de ressources, je n'ai personne qui peut chercher à l'école mon fils et le garder.* »

14%

Être **parent isolé** (famille monoparentale)

15%

8%

« *Quand mon fils était petit, je n'avais pas de famille, ni personne pour le garder, le temps d'avoir une place en crèche, donc j'ai perdu des missions intérim.* »

Les problèmes de **santé** ou les situations de **handicap** sont aussi perçus comme des obstacles

Diriez-vous de chacune des situations suivantes qu'elle est un frein ou non pour trouver un emploi ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi

Pour les demandeurs d'emploi, certains aspects de SANTÉ ou de HANDICAP constituent un frein au retour à l'emploi			
TOTAL « un frein majeur »	TOTAL « un frein »		Actifs en emploi
58%	93%	Avoir une maladie chronique ou de longue durée	40%
45%	88%	Être en situation de handicap	32%



jugent qu'**au moins 1** de ces freins est majeur



Des demandeurs d'emploi disent **avoir rencontré des difficultés à trouver un emploi** pour ces raisons

Avoir une **maladie chronique ou de longue durée**



« J'ai une *maladie chronique qui empêche de pouvoir travailler dans certains secteurs.* »



« En *dépression majeure et chronique* suite à un accident de la route grave, je n'ai pas pu me rendre au travail et à plusieurs reprises à cause de mon état. Dans cette situation depuis un an j'ai déjà refusé une mission sachant que j'étais susceptible de ne pas me présenter et passer pour quelqu'un de pas sérieux. »



Être en **situation de handicap**



« *Problème de handicap qui ne me permet pas de rester debout plus de 2 heures d'affilée.* »

« Perte d'emploi due à une inaptitude ! Maladie invisible mais très handicapante ! Je suis vraiment très limitée physiquement parlant ! »



« J'ai fait de l'*agoraphobie* qui m'a mis en situation de handicap pendant un an. »

Le manque d'**expérience**, de **compétences** ou de **maîtrise linguistique** mentionnés par les demandeurs d'emploi

Diriez-vous de chacune des situations suivantes qu'elle est un frein ou non pour trouver un emploi ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi

Pour les demandeurs d'emploi, certains aspects de **COMPÉTENCES** constituent un frein au retour à l'emploi

TOTAL « un frein majeur »	TOTAL « un frein »		Actifs en emploi
53%	93%	Avoir des difficultés à s'exprimer ou écrire en français	44%
37%	86%	Ne pas avoir d'expérience professionnelle	24%
31%	86%	Ne pas maîtriser les outils numériques et informatiques	23%
35%	85%	Avoir des compétences qui ne correspondent pas aux besoins actuels du marché du travail	22%
14%	58%	Ne parler aucune langue étrangère	10%

74%
des
demandeurs
d'emploi

jugent qu'**au moins 1**
de ces freins est majeur

60%
des
actifs en
emploi

Des demandeurs d'emploi disent **avoir rencontré des difficultés à trouver un emploi** pour ces raisons

DEMANDEURS D'EMPLOI		ACTIFS EN EMPLOI
Avoir des difficultés à s'exprimer ou écrire en français	12%	9%
	« Parce j'étais un étranger (...) et ne maîtrisais pas bien la langue française . »	« Mauvaise pratique du français à l'époque »
Ne pas avoir d'expérience professionnelle	49%	30%
	« J'ai souvent été jugée par le fait que je sois jeune et sans expérience alors que pour faire son expérience, il faut déjà commencer à travailler. »	
	« J'ai rencontré des difficultés à trouver un employeur prêt à me donner ma chance en tant que secrétaire médicale débutante. »	
Ne pas maîtriser les outils numériques et informatiques	20%	12%
	« Je suis en effet âgée de 50 ans et pas experte dans l'utilisation des outils numériques . »	
Avoir des compétences qui ne correspondent pas aux besoins actuels du marché du travail	48%	19%
	« Pas d'offre d'emploi dans ma catégorie professionnelle. »	
	« J'ai une expérience de cadre mais j'ai souvent postulé pour des annonces dont les compétences requises étaient "inférieures" à celle acquises. »	
Ne parler aucune langue étrangère	19%	13%
	« J'ai renoncé car l'entretien était en anglais et que je n'avais pas le niveau requis. »	

Âge, genre, origine :
quand
le **profil** est perçu
comme un
inconvenient

Diriez-vous de chacune des situations suivantes qu'elle est un frein ou non pour trouver un emploi ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi

Pour les demandeurs d'emploi, certains aspects de **PROFIL** constituent un frein au retour à l'emploi

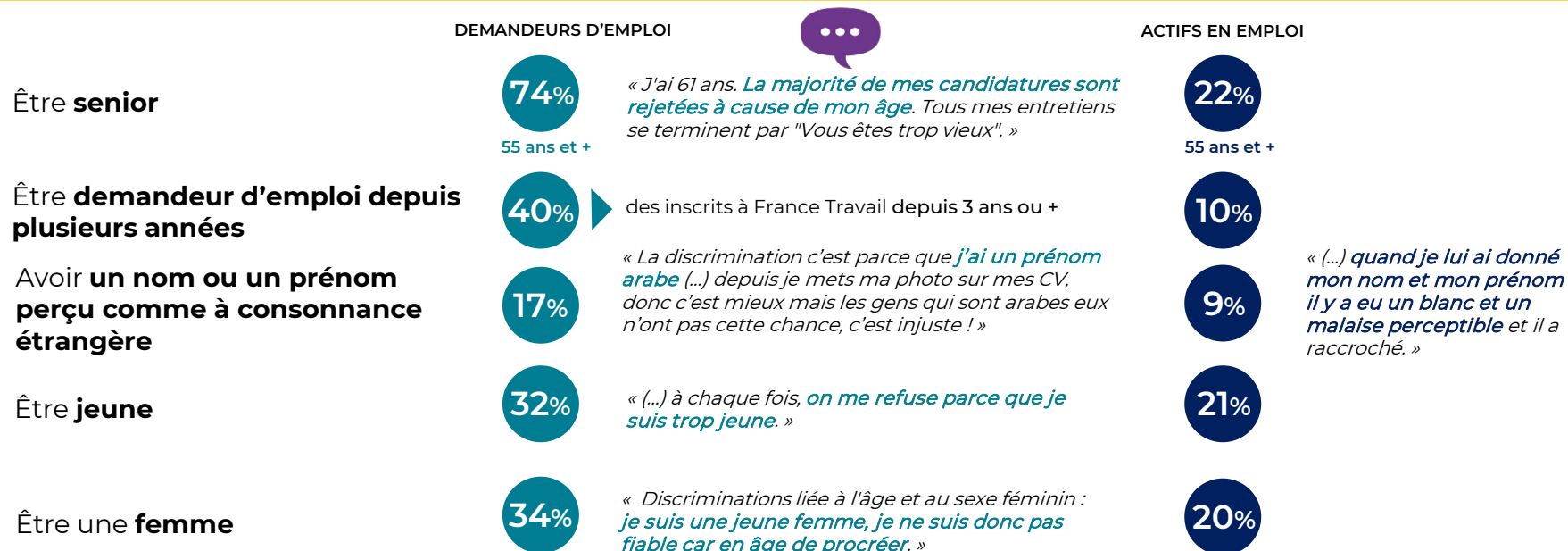
TOTAL « un frein majeur »	TOTAL « un frein »		Actifs en emploi
50%	87%	Être senior	38%
34%	79%	Être demandeur d'emploi depuis plusieurs années	26%
27%	72%	Avoir un nom ou un prénom perçu comme consonnance étrangère	14%
12%	51%	Être jeune	8%
8%	46%	Être une femme	6%

68%
des
demandeurs
d'emploi

jugent qu'**au moins 1**
de ces freins est majeur

52%
des
actifs en
emploi

Des demandeurs d'emploi disent **avoir rencontré des difficultés à trouver un emploi** pour ces raisons



Transports et accès à l'automobile au cœur des préoccupations

Relever les défis périphériques pour faciliter le retour à l'emploi : opérateur de l'Unédic, France Travail s'attache à repérer rapidement les contraintes personnelles qui peuvent freiner le parcours professionnel des demandeurs d'emploi. Grâce à une qualification précise de ces situations – mobilité, santé, logement, numérique ou accompagnement social – France Travail peut les orienter vers les bonnes structures et leur proposer les aides et les dispositifs les plus adaptés à leurs besoins. En savoir plus sur : dora.inclusion.gouv.fr et mes-aides.francetravail.fr

Diriez-vous de chacune des situations suivantes qu'elle est un frein ou non pour trouver un emploi ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi

Pour les demandeurs d'emploi, certains aspects GÉOGRAPHIQUES constituent un frein au retour à l'emploi

TOTAL « un frein majeur »	TOTAL « un frein »		Actifs en emploi
39%	91%	Vivre dans une zone mal desservie par les transports en commun	23%
43%	90%	Ne pas avoir de voiture ou le permis de conduire	35%
18%	69%	Habiter à la campagne	12%
17%	63%	Habiter en banlieue, dans un quartier prioritaire de la politique de la ville	11%

63%
des
demandeurs
d'emploi

jugent qu'**au moins 1**
de ces freins est majeur

47%
des
actifs en
emploi

Des demandeurs d'emploi disent **avoir rencontré des difficultés à trouver un emploi** pour ces raisons

DEMANDEURS D'EMPLOI



ACTIFS EN EMPLOI

Vivre dans une zone mal desservie par les transports en commun

31%

« L'entreprise était située dans un **endroit non desservi par les transports en commun**. »

16%

Ne pas avoir de voiture ou le permis de conduire

44%

« Je suis titulaire du permis B mais **je n'ai pas de véhicule**, j'ai dû renoncer à un emploi qui était trop loin de chez moi. »

17%

« Je ne trouve pas de travail parce que **je n'ai pas de permis de conduire**. »

Habiter à la campagne

27%

« **La mobilité car je vivais à la campagne**. Le transport était difficile il y avait un bus le matin et un le soir. »

14%

« **J'habitais en campagne profonde** et ma famille travaillait aussi et je n'avais aucun transport ni bus ni rien pour y aller. »

Habiter en banlieue, dans un quartier prioritaire de la politique de la ville

12%

« J'ai connu ma première période de chômage en 1999, à ce moment là **j'habitais dans un quartier difficile et j'ai pris conscience de la discrimination sociale** jusqu'en 2005. Cette situation s'est arrêtée net, après avoir réussi à déménager pour un appartement mieux situé. »

8%

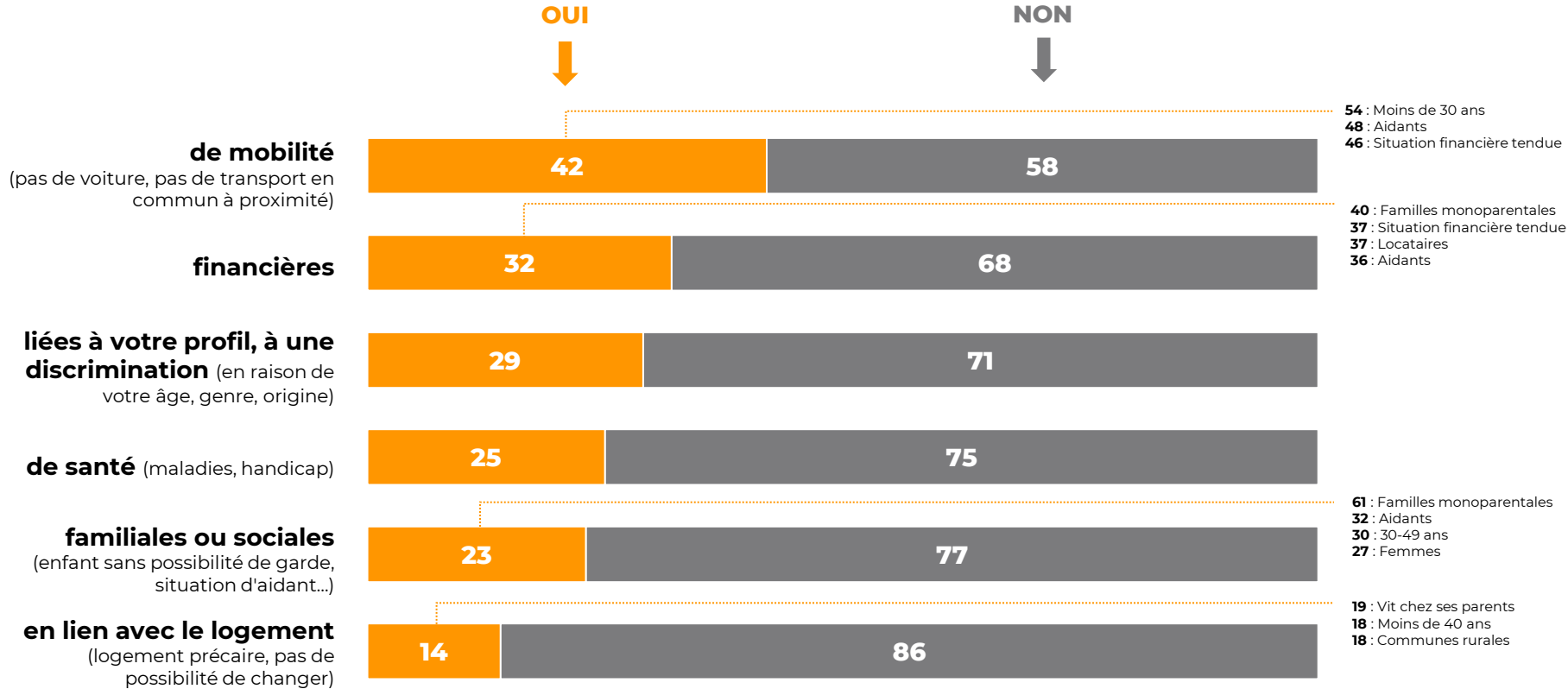
7 demandeurs d'emploi sur 10 ont dû renoncer à un emploi, les freins à la mobilité sont les premiers responsables



Ont déjà dû renoncer à un emploi pour au moins 1 des raisons ci-contre

Vous personnellement, avez-vous déjà dû renoncer à un emploi (renoncer à envoyer une candidature, à vous rendre à l'entretien, à accepter une offre d'emploi) pour chacune des raisons suivantes ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi



En France, 19% des actifs déclarent être aidants, c'est-à-dire qu'ils apportent une aide régulière, à titre non professionnel, à un proche, en situation de perte d'autonomie du fait de son âge, d'une maladie ou d'un handicap. Pour en savoir plus sur les attentes des actifs sur ce sujet dans un contexte de transition démographique, consultez [notre publication](#).

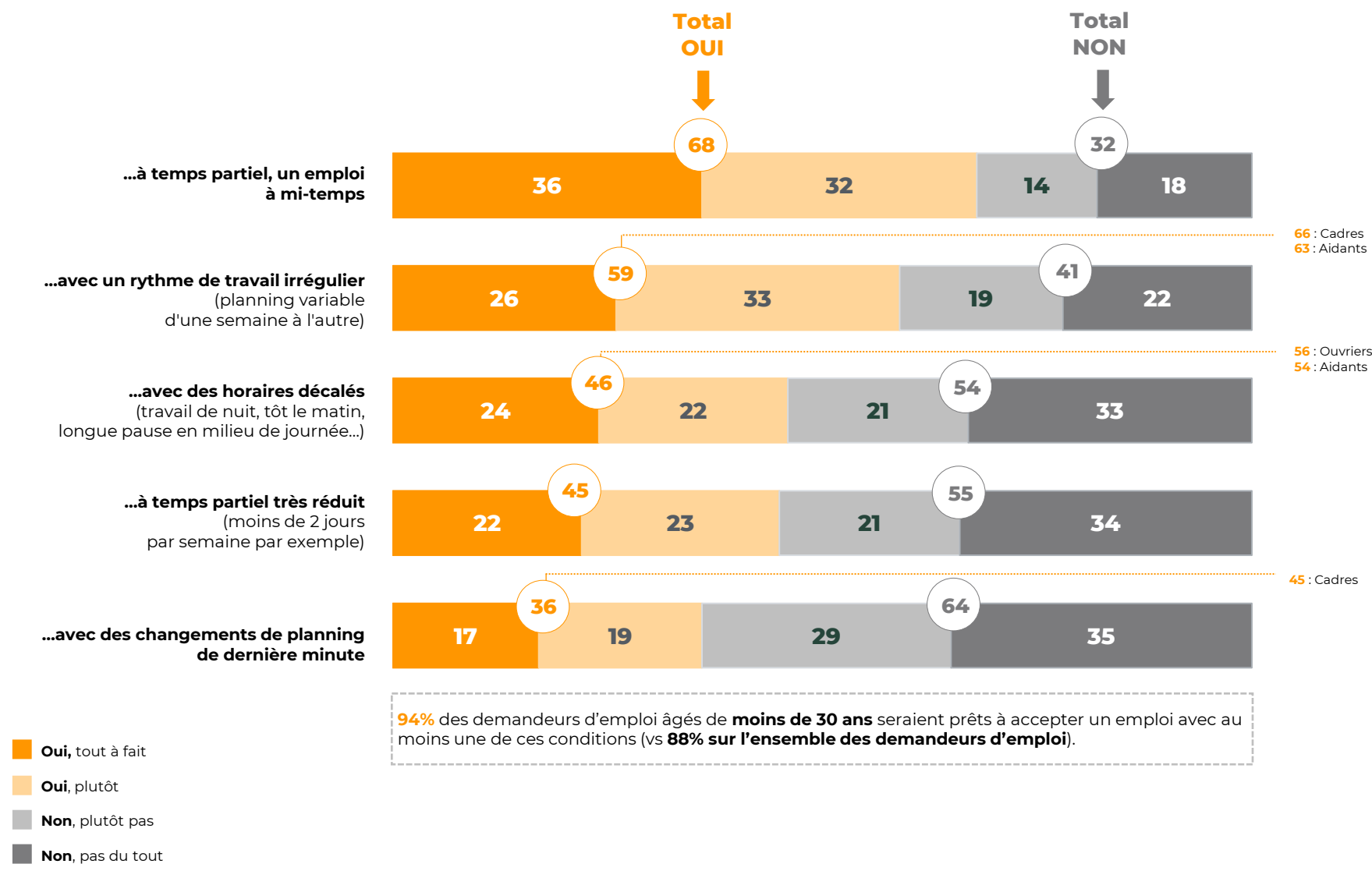


**FACE AUX OBSTACLES,
LES DEMANDEURS
D'EMPLOI SONT PRÊTS
À DES CONCESSIONS
et à adapter leurs attentes**

Pour retourner vers l'emploi, les demandeurs d'emploi **sont prêts à accepter** des emplois à temps réduit ou irrégulier

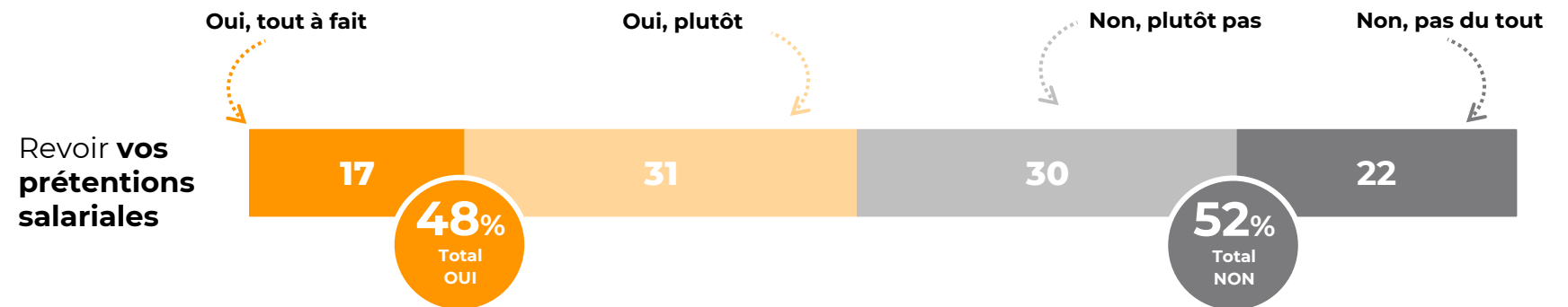
Aujourd'hui, seriez-vous prêt à accepter un emploi... ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi



**1 demandeur
d'emploi sur 2**
se dit prêt
à accepter
une rémunération
inférieure
à leur précédent
emploi

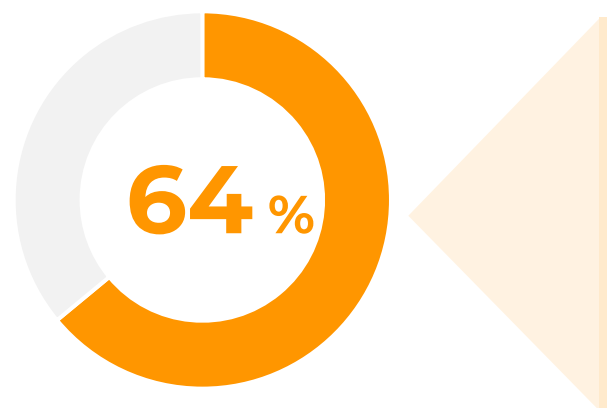
Seuls 22% affichent
un refus
catégorique



Dans votre précédent emploi, combien de temps mettez-vous en moyenne pour aller travailler (pour un trajet, aller simple) ? / Quelle est la durée maximale de trajet (aller simple) que vous seriez prêt(e) à accepter pour un emploi ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi

Les demandeurs d'emploi sont en majorité **prêts à accepter** un temps de trajet supérieur, en moyenne de **23 minutes supplémentaires** sur un aller simple, par rapport à leur précédent emploi



des demandeurs d'emploi sont prêts à **augmenter leur temps de trajet pour trouver un emploi** par rapport à leur précédent emploi

Les demandeurs d'emploi sont prêts à **doubler leur temps de trajet** (+23 minutes en moyenne) par rapport à leur précédent emploi.

« Dans mon précédent emploi, je mettais en moyenne... »

18 minutes

+ 23 min

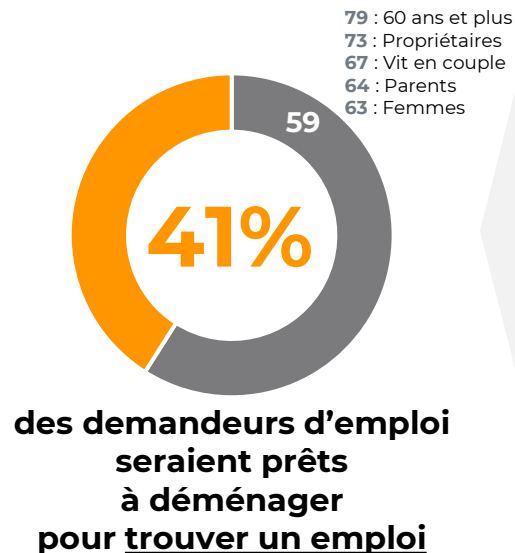
« Et je suis prêt à accepter un emploi à... »

41 minutes

Si 4 sur 10 se disent **prêts à changer de région** pour trouver un emploi, le **déménagement est difficilement envisageable** pour une majorité de demandeurs d'emploi

Seriez-vous prêt à déménager dans une autre région pour trouver un emploi ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi



Vous avez déclaré que vous ne seriez pas prêt à déménager dans une autre région, ou bien que vous pensiez que ce serait compliqué, pour quelles raisons ?

Base : En % - Ensemble des demandeurs d'emploi qui ne seraient pas prêts à déménager ou qui pensent que ce serait compliqué

Le souhait de ne pas vous **éloigner de vos proches**

41%

51 : Moins de 30 ans

Les **frais** liés à un déménagement

40%

48 : Moins de 30 ans | 44 : Situation financière tendue

L'**attachement** à votre région

31%

49 : Bretagne

La situation concernant votre **résidence principale**

23%

53 : Propriétaires

Le **travail de votre conjoint**

22%

26 : Femmes

Le souhait de ne pas perturber la **scolarité** ou la **vie de vos enfants**

22%

28 : Femmes

La **peur de l'inconnu**

17%

31 : Moins de 30 ans

L'**âge** (trop âgé, trop proche de la retraite)

16%

78 : 60 ans et plus

Des **problèmes de santé**, un **handicap**

15%

19 : Plus de 40 ans



« Impossible de déménager pour un travail à cause d'une **garde alternée** de ma nouvelle compagne. »

« Je n'ai **pas l'argent** pour un **déménagement** spontané. »

« Famille/Logement : il n'est pas envisageable de déménager ni de **m'éloigner d'un parent à la retraite**. »

« **Ma copine de l'époque ne voulait pas me suivre pour un déménagement** à l'endroit où j'avais de grande chance de conclure une embauche. »

« **Je suis propriétaire sur Marseille** et ne veux pas déménager pour un travail à mi-temps à Nice pour un contrat de 6 mois. »



À RETENIR

1

Pour 2 Français sur 3 – et jusqu'à 76% des demandeurs d'emploi – tout **le monde n'a pas les mêmes chances de trouver un emploi** en France. Au-delà des compétences, les demandeurs d'emploi, et dans une moindre mesure les actifs en emploi, identifient de **nombreux freins pour trouver un emploi** : concilier vie familiale-emploi, discriminations, contraintes géographiques, fragilités psychologiques, précarité...

Tous ces freins éloignent concrètement de l'emploi : 7 demandeurs d'emploi sur 10 ont dû renoncer à un emploi en raison d'un des freins identifiés (mobilité, précarité, profil, santé, vie familiale).

2

Face aux obstacles, **les demandeurs d'emploi sont prêts à faire des concessions et à adapter leurs attentes** : accepter des emplois à temps réduit ou irrégulier, s'adapter sur les conditions de travail, revoir leurs prétentions salariales à la baisse (1 demandeur d'emploi sur 2), accepter un temps de trajet quotidien supérieur par rapport à leur précédent emploi (plus de 6 demandeurs d'emploi sur 10, de 23 minutes en moyenne), voire déménager pour 4 demandeurs d'emploi sur 10.

À noter que le déménagement est difficilement envisageable pour une majorité de demandeurs d'emploi en raison de contraintes familiales et financières, et l'attachement à leur territoire.



In fine, pour les demandeurs d'emploi, **le retour à l'emploi repose sur plusieurs leviers** : valorisation des compétences et parcours, mobilité, conciliation avec la vie personnelle et confiance en soi.

Décembre 2025

Baromètre Unédic

Volet 7

LES PERCEPTIONS SUR LES LEVIERS ET LES FREINS À L'EMPLOI



Unédic