

INFO PRESSE

14 avril 2026

REGARD DES CADRES SUR LE CHÔMAGE : 9 SUR 10 ESTIMENT QU'ILS PEUVENT Y ÊTRE CONFRONTÉS AU COURS DE LEUR CARRIÈRE

L'Apec et l'Unédic ont réuni leurs expertises pour analyser la perception des cadres sur le chômage et l'emploi. Les résultats montrent que les cadres n'ont pas le sentiment d'être à l'abri du chômage et qu'ils ont un attachement plus fort au modèle d'assurance chômage que l'ensemble des salariés du privé.

Malgré un taux de chômage plus faible, les cadres ne se sentent pas à l'abri du chômage

Dans le secteur privé, 4,2% des cadres sont au chômage, un taux plus de deux fois inférieur à celui des non-cadres (9,2%). Et si plus de la moitié des cadres ont déjà été inscrits à France Travail (ex-Pôle emploi), l'expérience concrète du chômage reste moins répandue dans cette catégorie de la population active que parmi l'ensemble des salariés du privé (53% vs 66%).

Pour autant, les cadres ne se sentent pas à l'abri du chômage : 92% estiment que tout cadre peut être confronté au chômage au cours de sa carrière. Et un quart juge très probable de connaître une période de chômage dans les deux prochaines années, une proportion similaire à celle de l'ensemble des salariés du privé.

À cette vulnérabilité ressentie s'ajoute une inquiétude sur la perspective du retour à l'emploi : 61 % craignent de ne pas retrouver un emploi de qualité équivalente, un chiffre qui atteint 75 % chez les 55 ans et plus.

Pour les cadres, la faiblesse de la croissance économique est la raison principale du chômage en France

Les résultats révèlent un regard singulier des cadres sur le chômage. Ils privilégient l'explication économique à la responsabilité des demandeurs d'emploi. Pour eux, le chômage est d'abord une situation subie, générée par la conjoncture (38% vs 19% pour les non-cadres) ou la frilosité des entreprises (28% vs 17%).

Moins sévères que l'ensemble des salariés du privé, ils rejettent les critiques sur le manque de volonté supposé des demandeurs d'emploi ou le niveau des allocations qui serait trop élevé.

Cet état d'esprit se traduit par une bienveillance plus marquée à l'égard des demandeurs d'emploi : 78% des cadres jugent le quotidien d'un demandeur d'emploi plus difficile que celui d'un actif, soit 15 points de plus que l'ensemble des salariés du privé.

80% des cadres sont attachés au modèle d'assurance chômage

Véritable filet de sécurité, l'Assurance chômage fait l'objet d'un attachement important chez les cadres : 80% d'entre eux déclarent y être attachés, un niveau nettement plus élevé que pour l'ensemble des salariés du privé (57%).

En cas de perte d'emploi, 7 cadres sur 10 estiment que l'Assurance chômage permet de diminuer l'inquiétude liée à un licenciement et qu'elle facilite les transitions professionnelles, des niveaux similaires à ceux de l'ensemble des salariés du privé.

Si 9 sur 10 s'estiment éligibles à l'Assurance chômage en cas de perte d'emploi, tous les cadres n'ont pas une vision claire de leurs droits.

Laetitia Niaudeau, directrice générale de l'Apec

« Malgré un taux de chômage plus faible, notre étude montre que les cadres ne se sentent pas à l'abri du chômage. Cette perception traduit leur lucidité face aux incertitudes économiques, mais aussi leur exigence vis-à-vis de la qualité de l'emploi et de leurs trajectoires professionnelles. Par ailleurs, l'attachement marqué des cadres au modèle d'assurance chômage souligne son rôle clé pour sécuriser les parcours et soutenir les mobilités professionnelles. L'Apec, aux côtés de ses partenaires, continuera d'accompagner les cadres et les entreprises pour mieux anticiper les transitions et renforcer la capacité des cadres, notamment seniors, à retrouver un emploi de qualité. »

Vanessa Hendou - Directrice de l'information et de la communication de l'Unédic

" Nous avons décidé d'approfondir cette enquête avec l'Apec pour mieux comprendre les spécificités de perception des cadres sur les enjeux de chômage et d'emploi. Ce qui ressort de façon notable, c'est leur attachement plus marqué à l'Assurance chômage. Une des hypothèses tient sans doute à un niveau d'information plus poussé sur le fonctionnement du système et sur les droits associés, permettant une sécurisation des parcours tout au long de la vie professionnelle. Car même si les cadres sont moins exposés au risque de chômage, ils demeurent concernés par les aléas de carrière, largement liés aux évolutions organisationnelles ou économiques des entreprises. "

À propos de l'Apec

L'Association pour l'emploi des cadres, est une organisation paritaire qui accompagne les cadres et jeunes diplômé.es (dès Bac+3), en particulier les publics les plus fragiles face à l'emploi. Opérateur du Conseil en évolution professionnelle (CEP), elle a accompagné près de 230 000 personnes en 2025, dont plus de la moitié via le CEP. Dans un contexte de tensions de recrutement, l'Apec aide aussi les entreprises, notamment les TPE-PME, à trouver les compétences dont elles ont besoin. Son observatoire analyse les grandes tendances du marché de l'emploi cadre. L'Apec est présente sur tout le territoire avec plus de 80 centres, dans l'Hexagone et en Outre-Mer. Apec.fr est un des principaux jobboards du marché de l'emploi cadre (plus de 2 millions d'offres diffusées en 2025).

En savoir plus : corporate.apec.fr

À propos de l'Unédic

L'Unédic est une association paritaire, de statut privé, regroupant des représentants des salariés (CFDT, CFTC, CFE-CGC, CGT et FO) et des représentants des employeurs (Medef, CPME et U2P). Elle pilote et gère l'Assurance chômage en veillant à protéger les parcours professionnels au plus près des réalités de l'emploi, tout en étant attentive aux besoins des employeurs. Sa connaissance du marché du travail et sa faculté d'anticipation de la conjoncture économique lui permettent de garantir la solidité de ce régime à la fois assurantiel et solidaire. Ancrée sur tout le territoire grâce à son réseau d'instances paritaires régionales (IPR) et en interaction avec un écosystème large de partenaires institutionnels en France et à l'international, l'Unédic est un rouage essentiel au dynamisme de l'emploi. Sans cesse en mouvement, depuis plus de 60 ans, elle consolide et renouvelle l'Assurance chômage au service de la cohésion sociale et en soutien de l'économie française.

Unedic.org / Data.unedic.org / [LinkedIn](#) / [TikTok](#) / [Instagram](#) / [X](#) / [YouTube](#)

Contact presse

Service presse Unédic - 01 44 87 64 84 - service.presse@unedic.fr
Elsa Becherra - Responsable des relations médias - 06 12 59 04 23 - elsa.becherra@apec.fr
Vénicia Beaury - Attachée de presse - 06 64 78 56 60 - venicia.beaury@apec.fr
Solène Vert - Attachée de presse - 06 50 35 79 06 - solene.vert@apec.fr